

Monóxido de Carbono

DEFINICIÓN • IDENTIFICACIÓN • PREVENCIÓN

¿Qué es el monóxido de carbono?

El monóxido de carbono es un gas venenoso que puede ser mortal. *No tiene color, sabor ni olor.* Se produce cuando los combustibles fósiles, como el gas natural, gasolina, diesel, queroseno, propano, petróleo, carbón y madera se queman de forma incompleta. Cada año, cientos de personas mueren como resultado de envenenamiento accidental por monóxido de carbono.

¿Cuáles son los síntomas del envenenamiento por monóxido de carbono?

El envenenamiento por monóxido de carbono puede confundirse con la gripe o el veneno de comidas. *Los síntomas incluyen somnolencia, dolor de cabeza, mareos, dificultad para pensar, visión borrosa, náuseas, dificultad para respirar y dolor en el pecho.* Estos síntomas pueden progresar y llegar a ser amenazantes para la vida. En cualquier momento que más de una persona en un hogar u oficina se enferme con cualquier combinación de éstos síntomas se debe sospechar envenenamiento por monóxido de carbono. Las personas más susceptibles a los efectos del monóxido de carbono incluyen los ancianos, los niños, los bebés no nacidos y cualquier persona con condiciones médicas que afectan el corazón o los pulmones.

Si se sospecha el envenenamiento por monóxido de carbono

- Sal del edificio y al aire fresco inmediatamente.
- *Busque atención médica de inmediato para cualquier persona con síntomas; llame al 911 si es necesario.*
- Llame a los bomberos y la compañía de gas para comprobar si hay posibles fuentes de monóxido de carbono.
- No vuelva a entrar en el edificio hasta que los bomberos o la compañía de gas diga que es seguro.

La prevención del envenenamiento por monóxido de carbono

- La calefacción debe ser inspeccionada profesionalmente cada año.
- Todo el equipo que quema combustible en el hogar, tales como calentadores de agua, estufas, hornos y secadoras de ropa también debe ser bien mantenidos e inspeccionados regularmente.
- Todos los calentadores de queroseno y propano deben estar ventilados hacia el exterior.
- Sólo se deben usar generadores de baterías en interiores; generadores portátiles accionados por combustibles deben utilizarse únicamente en exteriores.
- Las chimeneas deben ser limpiadas e inspeccionadas anualmente.
- No use una estufa de gas o el horno para calentar una habitación.
- Nunca use una parrilla de carbón o hibachi en el interior.
- Nunca deje un automóvil encendido en un garaje, incluso con la puerta del garaje abierta.
- No use herramientas u otros equipos combustibles dentro de la casa o en el garaje incluso con la puerta abierta.
- Revise los tubos de escape del silenciador del vehículo regularmente.
- Instale detectores de monóxido de carbono en el hogar.

Detectores de monóxido de carbono

- Seleccione los detectores de monóxido de carbono que son UL.
- Use solamente detectores de monóxido de carbono que son alimentados por batería, o si es eléctrico, que tenga una batería de respaldo.
- Los detectores deben ser instalados en el pasillo cerca de los dormitorios en cada área de dormitorios de la casa y en cada piso de la casa.
- Mantenga y lea el manual de su detector de monóxido de carbono para las recomendaciones del fabricante sobre el reemplazo de la batería, alarmas, limpieza, las precauciones y la vida útil del detector.
- Consulte con su departamento de bomberos local para ver si ofrecen detectores de monóxido de carbono gratis.

AYUDA POR ENVENENAMIENTO: Si usted sospecha envenenamiento por monóxido de carbono o si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con su centro local de información toxicológica al **1-800-222-1222** desde cualquier parte de los Estados Unidos.